



Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования:

23.01.03

«Автомеханик»

*код*

*наименование профессии*

Организация-разработчик: ГАПОУ ШТТ с.Шарлык, Оренбургской области

Разработчик:

Кирсанова Римма Леонидовна, преподаватель-организатор ОБЖ

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рекомендована методической комиссией специальных дисциплин ГАПОУ ШТТ

Заключение МК № 1 от 30.08.2018 г.

Председатель: \_\_\_\_\_ О.И.Ходырева

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	28
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	31

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

*название дисциплины*

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО: «Автомеханик»

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

Выпускник, освоивший программу дисциплины, должен обладать общими компетенциями, включающими способность:

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальная учебная нагрузка студента 101 часа, в том числе:  
 обязательная аудиторная учебная нагрузка студента 67 часов;  
 самостоятельная работа - 34 часа, практические занятия -  
18 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>101</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>67</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>18</i>
Самостоятельная работа студента(всего)	<i>34</i>
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта в 4 семестре	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень усвоения	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>20</b>		
Тема 1.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1	
	Факторы, определяющие устойчивость функционирования технических систем.	1		
	Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	1		
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1		
	<b>Практические занятия:</b>	<b>1</b>		2
	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1		
	<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>5</b>	2	
	Аварии на транспорте	1		
	Аварии на РОО	1		
	Аварии на ХОО	1		
	Аварии на гидротехнических сооружениях	1		
	Защита населения при авариях на ПВОО	1		
Тема 1.2. Основные виды	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту.	1	1	

потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	1	
	<b>Практические занятия:</b> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	<b>5</b> 2	2
	Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.	2	
	Резервирование бытовых и технических объектов.	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Аварии на объектах коммунального хозяйства	<b>13</b> 1	3
	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	
	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"	2	
	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.	2	
	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики	2	
	Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы	2	
	Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"	2	
Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	1	1
	<b>Самостоятельная работа:</b> Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск.	<b>2</b> 2	
Тема 1.4.	<b>Практическое занятие:</b>	<b>2</b>	2



Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	Организация защиты от ОМП на объектах экономики, приспособление помещений под коллективные средства защиты.	1	
Тема 1.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	<b>Самостоятельная работа:</b> Международная деятельность ВС РФ	1	
	Организация противопожарной защиты.	1	
	Первичные средства пожаротушения.	1	
	<b>Практическое занятие:</b> Применение первичных средств пожаротушения. Правила и способы спасения людей.	3 1 2	
<b>Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>48</b>	
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Основы военной службы и обороны государства.	1	
	Правовые основы военной службы.	1	
	Определение воинской обязанности, ее содержание.	1	
	<b>Практические занятия:</b> Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	3 1	2
	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	1	
	Способы безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Современные военно-воздушные силы	8 1	
	История Российского флота	1	
Этапы и основное содержание военных реформ	2		
Секретное делопроизводство	2		
Основные составляющие личности военнослужащего	1		
Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими	1		

	рыцарями на Чудском озере		
Тема 2.2. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить и ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученной профессии	<b>1</b> 1	2
Тема 2.3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Основные правила оказания первой помощи	1	
	<b>Практические занятия:</b> Виды ран, способы обработки ран. Методы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута. Оказать первую помощь при остановке сердца	<b>4</b> 1 1 1 1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Значение победы советских войск под Сталинградом Товарищество – самый древний и традиционный вид отношений людей История возникновения боевого знамени	<b>3</b> 1 1 1	2
	Тактическая подготовка Огневая подготовка Радиационная, химическая и биологическая защита Общевойские уставы Военно-медицинская подготовка Основы безопасности военной службы. Дифференцированный зачёт	3 4 2 3 1 1	2
	<b>Практические занятия:</b> Тактическая подготовка Огневая подготовка	<b>21</b> 2 3	3

	Строевая подготовка	9	
	Физическая подготовка	6	
<b>Итого:</b>	<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>67</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>39</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>34</b>	

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ Мунасыпов Р.Р.  
29.08.2016г.

## ШАРЛЫКСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

### Календарно-тематический план

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»  
Для специальности СПО 23.01.03. «Автомеханик»

Согласовано методической комиссией спецдисциплин  
Протокол № \_\_\_\_ от 29.08.2017г.

Председатель: \_\_\_\_\_ О.И.Ходырева

Составил преподаватель: Р.Л.Кирсанова

п/п	Наименование разделов, МДК, тем	№ урочка	Кол-во часов	Вопросы для самостоятельного изучения	Кол-во часов	Вид учебного занятия	Наглядные пособия и оборудование	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>								
Тема 1.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России								
1	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1	Аварии на транспорте	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 94-97
2	Факторы, определяющие устойчивость функционирования технических систем.	2	1	Аварии на РОО	1	Теоретическое	Плакаты, учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 97-99
3	Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	3	1	Аварии на ХОО	1	Теоретическое	учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 99-101 интернет ресурсы
4	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	4	1	Аварии на гидродинамических сооружениях	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 102-104 интернет ресурсы

5	<b>ПЗ№1</b> Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	5	1	Аварии на на ПВОО	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	уметь
Тема 1.2.Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации								
6	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту.	6	1	Аварии на объектах коммунального хозяйства	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 8-9
7	Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	7	1	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	Теоретическое		Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 8-15
8	<b>ПЗ№2</b> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	8	1	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
9	<b>ПЗ№3</b> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	9	1	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
10	<b>ПЗ№4</b> Организация мероприятий при работе с	10		Основные мероприятия, обеспечивающие повышение	2	Практическое		Знать, уметь

	электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.			устойчивости объектов экономики				
11	<b>ПЗ№5</b> Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.	11		Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы	2	Практическое		Знать, уметь
12	<b>ПЗ№6</b> Резервирование бытовых и технических объектов.	12	1	Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
<b>Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны</b>								
13	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	13	1	Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер, медицинские средства	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 51-93
<b>Тема 1.4. Способы защиты населения об оружия массового поражения.</b>								
14	<b>ПЗ№7</b> Использование средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	14	1	Международная деятельность ВС РФ	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер, тренажёр для реанимации	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр.83-88
15	<b>ПЗ№8</b> Организация защиты от	15	1			Практическое	Учебники,	Э.А.Аруста-

	ОМП на объектах экономики, приспособление помещений под коллективные средства защиты..						тетради, проектор, компьютер	мов «БЖ» Стр.76-83
<b>Тема 1.5.Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</b>								
16	Организация противопожарной защиты.	16	1			Теоретическое	Теоретическое	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.6-12
17	Первичные средства пожаротушения.	17	1			Теоретическое	Теоретическое	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.6-12
18	<i>ПЗ№9</i> Применение первичных средств пожаротушения.	18	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Уметь
19	<i>ПЗ№10</i> Правила и способы спасения людей.	19	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
20	<i>ПЗ№11</i> Правила и способы спасения людей.	20	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>								
<b>Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке</b>								
21	Основы военной службы и обороны государства.	21	1	Современные военно-воздушные силы	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 102-104 Интернет ресурсы



22	Правовые основы военной службы.	22	1	История Российского флота	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.194 Интернет ресурсы
23	Определение воинской обязанности, ее содержание.	23	1	Этапы и основное содержание военных реформ	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.146
24	<i>ПЗ№12</i> Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	24	1	Секретное делопроизводство	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
25	<i>ПЗ№13</i> Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	25	1	Основные составляющие личности военнослужащего	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать основные направления
26	<i>ПЗ№14</i> Способы безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	26	1	Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
<b>Тема 2.2. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения</b>								
27	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении	27	1	Изучить и ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 113-114 Интернет

	(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО.			среди них родственные полученной профессии				ресурсы
Тема 2.3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи								
28	Основные правила оказания первой помощи	28	1	Значение победы советских войск под Сталинградом	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 126
29	<b>ПЗ№15</b> Виды ран, способы обработки ран.	29	1	Товарищество – самый древний и традиционный вид отношений людей	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 127-130 Уметь
30	<b>ПЗ№16</b> Методы остановки кровотечения.	30	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 131 Уметь
31	<b>ПЗ№17</b> Правила наложения давящей повязки и жгута.	31	1	История возникновения боевого знамени	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 128-129 Уметь
32	<b>ПЗ№18</b> Оказать первую помощь при остановке сердца Тестирование по разделу	32	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 149 Уметь
Тема 2.4. Военно-полевые сборы								

33	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к студентам Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	33	1			Комбинированное	Плакаты, схемы	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 118-120
34	Общевоинские уставы. Размещение военнослужащих.	34	1			Комбинированное	План проведения занятия, устав внутренней службы ВС РФ.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 116-121
35	<b>ПЗ№19</b> Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км.)	35	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год)	Разработать комплекс разминочных упражнений
36	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи. АИ-2 предназначение и комплектация.	36	1			Комбинированное	мед.аптечка, мед.инвентарь, подручные средства, плакаты.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 126
37	<b>ПЗ№20</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения	37	1			Практическое	Строевой устав	Строевой устав ВС

	без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом						ВС РФ.	РФ, стр.4-6
38	<b>ПЗ№21</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	38	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
39	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях РХБ заражения	39	1			Комбинированное	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевоинские противогазы.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 83-89
40	<b>ПЗ№22</b> Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физзарядке.	40	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год). Спортивный	Выполнить комплекс утренней гимнастики

							инвентарь.	
41	<b>ПЗ№23</b> Физическая подготовка.. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	41	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год). Спортивный инвентарь	Комплекс разминочных упражнений
42	<b>ПЗ№24</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	42	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
43	<b>ПЗ№25</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	43	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
44	Общевоинские уставы.. Комната для хранения орудия, его оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	44	1			Комбинированное	План проведения занятия, Устав внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 116-121
45	Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	45	1			Комбинированное	устав по подготовке и ведению	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренник

							общевойскового боя	ов «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
46	<b>ПЗ№26</b> Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	46	1			Практическое	Устав по подготовке и ведению общевойскового боя	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
47	<b>ПЗ№27</b> Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Оснащение наблюдательного поста.	47	1			Практическое	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
48	Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Оснащение наблюдательного поста.	48	1			Комбинированное	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
49	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях РХБ заражения.	49	1			Комбинированное	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевойсковые противогазы	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 83-89
50	<b>ПЗ№28</b> Физическая подготовка.	50	1			Практическое	План	Выполнить

	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.						проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	норматив в подтягивании на перекладине
51	<b>ПЗ№29</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	51	1			Практическое	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
52	<b>ПЗ№30</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	52	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
53	Общевоинские уставы. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового.	53	1			Комбинированное	План проведения занятия. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, оборудование поста, экипировка часового	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.276
54	<b>ПЗ№31</b> Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров. Подтягивание на перекладине.	54	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный	Выполнить разминочные упражнения, подтягивание на перекладине

							инвентарь.	
55	<b>ПЗ№32</b> Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров. Подтягивание на перекладине. Зачетное занятие.	55	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	Выполнить разминочные упражнения, подтягивание на перекладине
56	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка.	56	1			Комбинированное	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3, флажки).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
57	<b>ПЗ№33</b> Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	57	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы, учебно – тренировочные средства	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.4-16
58	<b>ПЗ№34</b> Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи	58	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9



	подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.						ВС РФ.	
59	<b>ПЗ№35</b> Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	59	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9
60	<b>ПЗ№36</b> Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	60	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9
61	<b>ПЗ№37</b> Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	61	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
62	<b>ПЗ№38</b> Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	62	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23

							схемы,	
63	<i>ПЗ №39</i> Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	63	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16- 23
64	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	64	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16- 23
65	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	65	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16- 23
66	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	66	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых

							оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	машин и танков ВС РФ, стр.16- 23
67	Дифференцированный зачёт	67	1			Комбинированное	Бланки заданий	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

##### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы дисциплины имеется учебный кабинет № 9 «Основы безопасности жизнедеятельности».

Площадь кабинета: 40 кв.м.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- комплект проверочных заданий для тестирования.

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

- мультимедиа-проектор, экран настенный.

Средства индивидуальной защиты:

- ватно-марлевые повязки;
- респираторы;
- противогазы.

Средства защиты кожи.

Средства медицинской защиты и профилактики, кровоостанавливающие жгуты, шины.

Робот-тренажер «Гоша».

Макет автомата Калашникова-4шт

Винтовка пневматическая – 2шт

Стенд «Вооруженные силы РФ»

Стенды по воинской обязанности

Стенд по основам стрельбы

Стенд «Государственная символика»

##### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации // ООО Издательство «Питер» - 2010г

2. Закон Российской Федерации от 10 июля 1992г. №3266-1 «Об образовании» (с изменениями) // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1996-2007.

3. Федеральные законы Российской Федерации:  
от 21 декабря 1994г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями на 19 мая 2010г.);  
от 31 мая 1996г. №61-ФЗ «Об обороне» (с изменениями на 28 апреля 2010г.);  
от 12 февраля 1998г. №28-ФЗ «О гражданской обороне» (в последней редакции от 19 июня 2004г.);  
от 28 марта 1998г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями на 24 февраля 2010г.);  
от 27 мая 1998г. №76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (редакция от 22июля 2010г.);  
от 25 июля 2002г. №113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»;  
от 6 марта 2006г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму» (редакция от 30 декабря 2008г.) // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1994-2010.

4. Военная доктрина Российской Федерации // Патриот Отечества. - 2010. - №4.

5. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года // Вестник военной информации. - 2009. №6.

Учебная литература для студентов:

Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ.

сред. проф. учеб. заведений / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова,

Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. - 175с.

8. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2012. – 351 с., [8] л. ил.

9. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2012. – 320 с., [8] л. ил.

10. Дополнительные источники:

1. Электронный учебник Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». // В.Н. Латчук, В.В. Марков. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013. – 318, [2] с.: ил.

2. Электронный учебник Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». // В.Н. Латчук, В.В. Марков. – 13-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013. – 302, [2] с.: ил.

3. СТРОЕВОЙ УСТАВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Введен в действие приказом министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 года № 111

4. НАСТАВЛЕНИЕ по физической подготовке в Вооруженных Силах

Российской Федерации (НФП-2009). Введено в действие приказом  
Министра обороны Российской Федерации № 200 от 21 апреля 2009 г.

11. Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

#### 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий , тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формируемые общеучебные и общие компетенции</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<i>Уметь:</i> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	ОК2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
применять первичные средства пожаротушения;	ОК2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	ОК 1	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и	ОК 6	Тестирование, устный опрос, практические занятия,

экстремальных условиях военной службы;		дифференцированный зачёт
оказывать первую помощь пострадавшим.	ОК 5	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
<b>Знать:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	ОК1	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	ОК 5	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основы военной службы и обороны государства;	ОК 7	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
способы защиты населения от оружия массового поражения;	ОК 4	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
организацию и порядок призыва	ОК 7	Тестирование, устный



граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;		опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	ОК 7	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	ОК 7	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	ОК 6	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт