

Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Шарлыкский технический техникум»
с.Шарлык Оренбургской области

РАССМОТРЕНО:
На заседании методической комиссии
По предметам профессионального цикла
Президент МК *Кеф* О.Н. Хидырева
А *от* *Кеф*
2018

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УПР
Р.Р. Мунасламов
РР *от* *01*
2018



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для специальности СПО 23.02.03. «Техническое обслуживание и ремонт
автомобильного транспорта»

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования:

23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

код

наименование специальности

Организация-разработчик: ГАПОУ ШТТ с.Шарлык, Оренбургской области

Разработчик:

Кирсанова Римма Леонидовна, преподаватель-организатор ОБЖ

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рекомендована методической комиссией специальных дисциплин ГАПОУ

ШТТ

Заключение МК №_____ от 30.08.2018г.

Председатель: _____ О.И.Ходырева

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	28
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	30

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

название дисциплины

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

Выпускник, освоивший программу дисциплины, должен обладать общими компетенциями, включающими способность:

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка студента 102 часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка студента 68 часов; самостоятельная работа - 34 часа, практические занятия- 39 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>68</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>39</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>34</i>
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта в 6 семестре	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		20	
Тема 1.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1
	Факторы, определяющие устойчивость функционирования технических систем.	1	
	Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	1	
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	
	Практические занятия: Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1 1	2
	Самостоятельная работа: Аварии на транспорте Аварии на РОО Аварии на ХОО Аварии на гидротехнических сооружениях Защита населения при авариях на ПВОО	5 1 1 1 1 1	2
Тема 1.2.	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной	1	1

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	деятельности и быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	1	
	Практические занятия: Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту. Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды. Резервирование бытовых и технических объектов.	5 2 2 1	2
	Самостоятельная работа: Аварии на объектах коммунального хозяйства Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне" Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"	13 1 2 2 2 2 2 2	3
	Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения. Самостоятельная работа: Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск.	1 2 2

Тема 1.4. Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Практическое занятие: Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Организация защиты от ОМП на объектах экономики, приспособление помещений под коллективные средства защиты.	2 1 1	2
	Самостоятельная работа: Международная деятельность ВС РФ	1	
Тема 1.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения.	1 1	
	Практическое занятие: Применение первичных средств пожаротушения. Правила и способы спасения людей.	3 1 2	
	Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства		48
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Основы военной службы и обороны государства. Правовые основы военной службы. Определение воинской обязанности, ее содержание.	1 1 1	
	Практические занятия: Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Способы безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	3 1 1 1	2
	Самостоятельная работа: Современные военно-воздушные силы История Российского флота Этапы и основное содержание военных реформ Секретное делопроизводство Основные составляющие личности военнослужащего	8 1 1 2 2 1	

	Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере	1	
Тема 2.2. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	1	
	Самостоятельная работа: Изучить и ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученной профессии	1 1	2
Тема 2.3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Основные правила оказания первой помощи	1	
	Практические занятия: Виды ран, способы обработки ран. Методы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута. Оказать первую помощь при остановке сердца	4 1 1 1 1	
	Самостоятельная работа: Значение победы советских войск под Сталинградом Товарищество – самый древний и традиционный вид отношений людей История возникновения боевого знамени	3 1 1 1	2
	Тактическая подготовка	3	2
	Огневая подготовка	4	
Радиационная, химическая и биологическая защита	2		
Общевойские уставы	3		
Военно-медицинская подготовка	1		
Основы безопасности военной службы. Дифференцированный зачёт	1		
	Практические занятия: Тактическая подготовка	21 2	3

	Огневая подготовка	4	
	Строевая подготовка	9	
	Физическая подготовка	6	
Итого:	Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68	
	Практические занятия	39	
	Самостоятельная работа	34	

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УПР
_____ Мунасыпов Р.Р.
29.08.2017г.

ШАРЛЫКСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

Календарно-тематический план

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
Для специальности СПО 23.02.03. «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

Согласовано методической комиссией спецдисциплин
Протокол № ____ от 29.08.2017г.

Председатель: _____ О.И.Ходырева

Составил преподаватель: Р.Л.Кирсанова

п/п	Наименование разделов, МДК, тем	№ ур о ка	Кол– во часов	Вопросы для самостоятельного изучения	Кол–во часов	Вид учебного занятия	Наглядные пособия и оборудование	Домашнее задание
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения								
Тема 1.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России								
1	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1	Аварии на транспорте	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 94-97
2	Факторы, определяющие устойчивость функционирования технических систем.	2	1	Аварии на РОО	1	Теоретическое	Плакаты, учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 97-99
3	Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	3	1	Аварии на ХОО	1	Теоретическое	учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 99-101 интернет ресурсы
4	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности	4	1	Аварии на гидродинамических сооружениях	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 102-104 интернет ресурсы

	России							
5	ПЗ№1 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	5	1	Аварии на на ПВОО	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Найти, изучить.
Тема 1.2.Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации								
6	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту.	6	1	Аварии на объектах коммунального хозяйства	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 8-9
7	Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	7	1	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	Теоретическое		Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 8-15
8	ПЗ№2 Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	8	1	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Найти, изучить.
9	ПЗ№3 Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	9	1	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Составить сообщение.
10	ПЗ№4 Организация	10		Основные мероприятия,	2	Практическое		Интернет

	мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.			обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики				ресурсы. Найти, изучить.
11	ПЗ№5 Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.	11		Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы	2	Практическое		Интернет ресурсы. Составить сообщение.
12	ПЗ№6 Резервирование бытовых и технических объектов.	12	1	Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Составить сообщение.
Тема 1.3.Задачи и основные мероприятия гражданской обороны								
13	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	13	1	Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер, медицинские средства	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 51-93
Тема 1.4.Способы защиты населения об оружия массового поражения.								
14	ПЗ№7 Использование средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	14	1	Международная деятельность ВС РФ	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер, тренажёр для реанимации	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр.83-88

15	ПЗ№8 Организация защиты от ОМП на объектах экономики, приспособление помещений под коллективные средства защиты..	15	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр.76-83
Тема 1.5.Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.								
16	Организация противопожарной защиты.	16	1			Теоретическое	Теоретическое	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.6-12
17	Первичные средства пожаротушения.	17	1			Теоретическое	Теоретическое	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.6-12
18	ПЗ№9 Применение первичных средств пожаротушения.	18	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Составить сообщение.
19	ПЗ№10 Правила и способы спасения людей.	19	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Найти, изучить.
20	ПЗ№11 Правила и способы спасения людей.	20	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы. Составить сообщение.
Раздел 2. Основы военной службы								
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке								
21	Основы военной службы и обороны государства.	21	1	Современные военно-воздушные силы	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 102-104 Интернет

								ресурсы
22	Правовые основы военной службы.	22	1	История Российского флота	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.194 Интернет ресурсы
23	Определение воинской обязанности, ее содержание.	23	1	Этапы и основное содержание военных реформ	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.146
24	ПЗ№12 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	24	1	Секретное делопроизводство	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов , Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.280
25	ПЗ№13 Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	25	1	Основные составляющие личности военнослужащего	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы, составить сообщение
26	ПЗ№14 Способы безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	26	1	Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Интернет ресурсы, составить сообщение
Тема 2.2.Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения								
27	Основные виды вооружения, военной техники и	27	1	Ориентирование в перечне военно-учетных	2	Теоретическое	Учебники, тетради,	Э.А.Арустамов «БЖ»

	специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО.			специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученной профессии			проектор, компьютер	Стр. 113-114 Интернет ресурсы
Тема 2.3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи								
28	Основные правила оказания первой помощи	28	1	Значение победы советских войск под Сталинградом	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 126
29	<i>ПЗ№15</i> Виды ран, способы обработки ран.	29	1	Товарищество – самый древний и традиционный вид отношений людей	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 127-130 Уметь
30	<i>ПЗ№16</i> Методы остановки кровотечения.	30	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 131 Уметь
31	<i>ПЗ№17</i> Правила наложения давящей повязки и жгута.	31	1	История возникновения боевого знамени	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 128-129 Уметь
32	<i>ПЗ№18</i> Оказание первой помощи при остановке сердца Тестирование по разделу	32	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 149 Уметь

33	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.					Комбинированное	Плакаты, схемы	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 118-120
34	Общевойские уставы. Размещение военнослужащих.					Комбинированное	План проведения занятия, устав внутренней службы ВС РФ.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 116-121
Тема 2.4. Военно-полевые сборы								
35	ПЗ№19 Инструктаж, физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км.)	35	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год)	Разработать комплекс разминочных упражнений
36	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи. АИ-2 предназначение и комплектация.	36	1			Комбинированное	мед.аптечка, мед.инвентарь, подручные средства, плакаты.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 126
37	ПЗ№20 Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно»,	37	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6

	«Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом							
38	ПЗ№21 Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	38	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
39	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях РХБ заражения	39	1			Комбинированное	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевоинские противогазы.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 83-89
40	ПЗ№22 Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физзарядке.	40	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год). Спортивный инвентарь.	Выполнить комплекс утренней гимнастики
41	ПЗ№23 Физическая подготовка..	41	1			Практическое	План проведения	Комплекс разминочны

	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.						занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год). Спортивный инвентарь	х упражнений
42	<i>ПЗ№24</i> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	42	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
43	<i>ПЗ№25</i> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	43	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
44	Общевоинские уставы. Комната для хранения оружия, его оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	44	1			Комбинированное	План проведения занятия, Устав внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 116-121
45	Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	45	1			Комбинированное	устав по подготовке и ведению общевойскового боя	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334

46	ПЗ№26 Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	46	1			Практическое	Устав по подготовке и ведению общевойскового боя	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
47	ПЗ№27 Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Оснащение наблюдательного поста.	47	1			Практическое	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
48	Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Оснащение наблюдательного поста.	48	1			Комбинированное	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
49	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях РХБ заражения.	49	1			Комбинированное	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевойсковые противогазы	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 83-89
50	ПЗ№28 Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль	50	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по	Выполнить норматив в подтягивании на

	упражнения в подтягивании на перекладине.						физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	перекладине
51	ПЗ№29 Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	51	1			Практическое	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
52	ПЗ№30 Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	52	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
53	Общевоинские уставы. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового.	53	1			Комбинированное	План проведения занятия. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, оборудование поста, экипировка часового	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.276
54	ПЗ№31 Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров. Подтягивание на перекладине.	54	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	Выполнить разминочные упражнения, подтягивание на перекладине
55	ПЗ№32 Физическая подготовка. Совершенствование и контроль	55	1			Практическое	План проведения	Выполнить разминочны

	упражнения в беге на 100 метров. Подтягивание на перекладине. Зачетное занятие.						занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	е упражнения, подтягивание на перекладине
56	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка.	56	1			Комбинированное	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3, флажки).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
57	ПЗ№33 Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	57	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы, учебно – тренировочные средства	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.4-16
58	ПЗ№34 Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	58	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9

59	ПЗ№35 Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	59	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9
60	ПЗ№36 Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	60	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9
61	ПЗ№37 Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	61	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
62	ПЗ№38 Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	62	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
63	ПЗ№39 Огневая подготовка. Практическое занятие.	63	1			Практическое	План проведения	Курс стрельб из

	Выполнение упражнений начальных стрельб.						занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
64	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	64	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
65	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	65	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
66	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	66	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-

							РФ, плакаты и схемы,	23
67	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	67	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16- 23
68	Основы безопасности военной службы. Дифференцированный зачёт	68	1			Комбинированное	Бланки заданий	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины имеется учебный кабинет № 9 «Основы безопасности жизнедеятельности».

Площадь кабинета: 40 кв.м.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- комплект проверочных заданий для тестирования.

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор, экран настенный.

Средства индивидуальной защиты:

- ватно-марлевые повязки;
- респираторы;
- противогазы.

Средства защиты кожи.

Средства медицинской защиты и профилактики, кровоостанавливающие жгуты, шины.

Робот-тренажер «Гоша».

Макет автомата Калашникова-4шт

Винтовка пневматическая – 2шт

Стенд «Вооруженные силы РФ»

Стенды по воинской обязанности

Стенд по основам стрельбы

Стенд «Государственная символика»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации // ООО Издательство «Питер» - 2010г

2. Закон Российской Федерации от 10 июля 1992г. №3266-1 «Об образовании» (с изменениями) // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1996-2007.

3. Федеральные законы Российской Федерации:

от 21 декабря 1994г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями на 19 мая 2010г.);

от 31 мая 1996г. №61-ФЗ «Об обороне» (с изменениями на 28 апреля 2010г.);

от 12 февраля 1998г. №28-ФЗ «О гражданской обороне» (в последней редакции от 19 июня 2004г.);

от 28 марта 1998г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями на 24 февраля 2010г.);

от 27 мая 1998г. №76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (редакция от 22июля 2010г.);

от 25 июля 2002г. №113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»;

от 6 марта 2006г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму» (редакция от 30 декабря 2008г.) // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1994-2010.

4. Военная доктрина Российской Федерации // Патриот Отечества.- 2010. - №4.

5. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года // Вестник военной информации. -2009. №6.

Учебная литература для студентов:

6. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. сред.проф.учеб.заведений /Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Г.В.Гуськов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия»,2010. - 175с.

7. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2012. – 351 с., [8] л. ил.

8. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2012. – 320 с., [8] л. ил.

Дополнительные источники:

9. Электронный учебник Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». //В.Н. Латчук, В.В.Марков. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013. – 318, [2] с.: ил.

10. Электронный учебник Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». //В.Н. Латчук, В.В.Марков. – 13-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013. – 302, [2] с.: ил.

11. СТРОЕВОЙ УСТАВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Введен в действие приказом министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 года № 111

12. НАСТАВЛЕНИЕ по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009). Введено в действие приказом Министра обороны Российской Федерации № 200от 21 апреля 2009 г.

13. Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формируемые общеучебные и общие компетенции	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	ОК2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
применять первичные средства пожаротушения;	ОК2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	ОК 1	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	ОК 6	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт

		зачёт
оказывать первую помощь пострадавшим.	ОК 5	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
Знать:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	ОК1	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	ОК 5	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основы военной службы и обороны государства;	ОК 9	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
способы защиты населения от оружия массового поражения;	ОК 4	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном	ОК 9	Тестирование, устный опрос, практические занятия,

порядке;		дифференцированный зачёт
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	ОК 9	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	ОК 9	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	ОК 6	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт

