Задачи Найти в интернете, ознакомиться, выполнять в домашних условиях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № Урока | Дата | Тема | Дом.задание |
| 80 | 11.04.2020 | Оздоровительные мероприятия по восстановлению организма и повышению работоспособности: релаксации и самомассажа, банные процедуры. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз в 1 мин.) | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |
| 81 | 11.04.2020 | Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Техника бега на короткие дистанции. Прыжок на скакалке, 30 сек, раз | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |