Задачи Найти в интернете, ознакомиться, выполнить в домашних условиях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № Урока | Дата | Тема | Дом.задание |
| 169 | 13.04.2020 | Совершенствование тактических действий в защите. Прыжок на скакалке, 30 сек, раз Сгибание и разгибание рук в упоре |  |
| 170 | 13.04.2020 | Тактические действия в защите (индивидуальные, групповые, командные). Учебная игра с заданиями. Прыжки в длину с места толчком | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |