Задачи Найти в интернете, ознакомиться, упражнения в домашних условиях не выполнять.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № Урока | Дата | Тема | Дом.задание |
| 162 | 4.05.2020 | Тактические действия в нападении (индивидуальные, групповые, командные). Учебная игра с заданиями.  Тестирование: челночный бег 4х9 м, сек | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |
| 163 | 4.05.2020 | Тактические действия в защите (индивидуальные, групповые, командные). Учебная игра с заданиями.  Тестирование: Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа. | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |
| 164 | 4.05.2020 | Совершенствование тактических действий в защите. Тестирование: Подтягивание на высокой перекладине кол-во раз. | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |
| 165 | 4.05.2020 | Совершенствование тактических действий в нападении и в защите. Двусторонняя игра – футбол. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см) | Интернет-ресурсы:  http:// mamutkin.ucoz.ru- Раздел «Электронные учебники» |