Группа №1

4.05.20

Урок №81-83

**МДК 01.01 Технология уборки производственных помещений**

Тема «**ПЗ № 22.** Требования к личной гигиене персонала при уборке производственных помещений»

**Цель:**изучить санитарные требования к содержанию кожи тела и рук, изучить виды санитарной одежды, правила пользования и хранения.

**Задание:**

1. Составить отчет о санитарных требованиях к содержанию кожи тела и рук.
2. Составить отчет о видах, правилах пользования, хранения санитарной одежды.
3. Ответить на контрольные вопросы.

**Необходимые принадлежности и оборудование:**учебник, таблицы.

**Последовательность выполнения работы:**

Работники ПОП обязаны строго соблюдать правила личной гигиены, что имеет важное значение для предупреждения передачи различных заболеваний через пищевые продукты.

Правила личной гигиены необходимо соблюдать не только на работе, но и в быту: следить за чистотой своего тела, рук, одежды, обуви, приходить на работу опрятно и чисто одетым.

1. Изучите санитарные требования к содержанию кожи тела и рук.

Кожа, которая представляет собой верхний покров тела, выполняет ряд жизненных функций в организме. Строение ее сложно, она состоит из нескольких слоев. Верхние ороговевшие слои предохраняют организм человека от повреждений и проникновения микробов.

Грязь – хорошая среда для развития микробов, кроме того, она закупоривает поры (выходные отверстия желез), вследствие чего происходит раздражение кожи, вызывающее зуд. В появляющиеся расчесы легко проникают различные микробы. Так возникают чесотка, гнойничковые, грибковые и другие кожные заболевания.

Кожа человека обладает защитными свойствами. Через ее поры выделяются антимикробные бактерицидные вещества, губительно действующие на микробы.

Содержание рук в чистоте – одно из основных требований санитарии. В противном случае они могут служить источником загрязнения пищевых продуктов различными микробами и яйцами глистов.

Необходимо мыть руки перед началом работы, по мере их загрязнения, при переходе от одной операции к другой, а также после каждого посещения туалетной комнаты. Моют руки до локтей горячей водой с мылом и щеткой, а затем ополаскивают 0,2 %-ным раствором хлорной извести или хлорамина.

Ногти должны быть всегда коротко острижены. Нельзя допускать скопления под ними грязи.

Необходимо следить не только за чистотой рук, но и за состоянием их кожи. Так как в нагноившихся ссадинах, ожогах, порезах всегда имеется большое количество стафилококков и стрептококков, что часто ведет к возникновению кожных заболеваний.

2. Изучите виды санитарной одежды.

Чтобы предохранить продукты от загрязнения, попадающих с верхней одежды, все работники обязаны иметь санитарную одежду. К ней относятся халаты, куртки, нарукавники, фартуки, колпаки, косынки.

Кроме того, предусмотрена выдача специальной одежды (прорезиненных фартуков и нарукавников) продавцам, занятым разделкой мясных и рыбных товаров, картофеля и овощей.

3. Изучите правила пользования санитарной одеждой.

Санитарная одежда должна быть из белого хлопчатобумажного легкого моющего материала. Для уборщиц и рабочих, соприкасающихся с тарой, разрешена санитарная одежда темных цветов (синий, серый).

Поскольку санитарная одежда должна быть всегда чистой, ее необходимо менять ежедневно. Нельзя выходить в санитарной одежде за пределы магазина, на улицу, категорически запрещается входить в ней в туалет.

В карманах санитарной одежды запрещается носить и хранить предметы личного туалета (зеркало, помаду, заколки, шпильки и пр., а также спички, сигареты, табак во избежание попадания их на продукты. По этой же причине нельзя закалывать халаты булавками, иголками, брошками.

4. Изучите правила хранения санитарной одежды.

Хранят санитарную одежду в специальных гардеробах индивидуального пользования, которые регулярно моют и периодически дезинфицируют. Нельзя хранить санитарную одежду вместе с верхней.

5. Оформите отчет.

**Содержание отчета:**

1. Название и цель практической работы.

2. Необходимые принадлежности и оборудование, используемые в работе.

3. Ответы на контрольные вопросы.

4. Заключение о санитарной подготовке работников торговли.

**Контрольные вопросы:**

1. Что такое личная гигиена?

2. Что является хорошей средой для развития микробов?

3. Как должны содержаться руки работников торговли?

4. Как часто нужно мыть руки?

5. Как обрабатывают руки?

6. В каком состоянии должны находиться ногти на руках?

7. Какую одежду должны иметь работники продовольственных магазинов?

8. Какая одежда относится к санитарной?

9. Какая одежда относится к специальной одежде?

10. Какой должна быть санитарная одежда?

11. Как часто должна меняться санитарная одежда?

12. В каких условиях должна храниться санитарная одежда?

**Критерии оценки практической работы.**

**Оценка**

**Критерии**

**«5»**

Работа выполнена самостоятельно, в полном объеме, с соблюдением необходимой последовательности.

Нет отклонений от необходимой последовательности выполнения.

**«4»**

Работа выполнена в полном объеме. Имеются отклонения от необходимой последовательности выполнения, не влияющие на правильность конечного результата.

**«3»**

Работа выполнена слушателями с помощью преподавателя. На выполнение работы затрачено больше запланированного времени.

**«2»**

Слушатель показал отсутствие необходимых умений и практического опыта. Руководство и помощь со стороны преподавателя не эффективны по причине плохой подготовки обучающегося.