Группа №55

Урок №34

13.04.2020

Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены

Тема «Санитарно-гигиенические требования к содержанию помещений, оборудования, инвентаря в организациях питания. Гигиенические требования к освещению. Гигиеническая необходимость маркировки оборудования, инвентаря посуды. Требования к материалам»

**Санитария** (от лат. sanitas - «здоровье») - система мероприятий, обеспечивающих охрану здоровья и профилактику различных заболеваний, а также комплекс мер по практическому применению разработанных гигиенической наукой нормативов, санитарных правил и рекомендаций, обеспечивающих оптимизацию условий воспитания и обучения, быта, труда, отдыха и питания людей с целью укрепления и сохранения их здоровья. Со слов выдающегося гигиениста Г. В. Хлопина: «Если гигиена - наука о сохранении улучшении здоровья, то санитария - практическая деятельность, при помощи которой это достигается». Санитария обеспечивается санитарными и противоэпидемическими мероприятиями, исполнителями которых являются граждане, юридические лица и индивидуальные предприниматели, специальные государственные органы. Различают школьную, жилищно-коммунальную, производственную, пищевую санитарию. Уполномоченным государственным органом исполнительной власти в области санитарии и санитарно-эпидемиологического надзора является Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Производственная санитария - система организационных, санитарно-гигиенических мероприятий, технических средств и методов, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов до значений, не превышающих допустимые. Санитарно-гигиеническая норма - качественно-количественный показатель, соблюдение которого гарантирует безопасность или оптимальные условия существования человека. Санитарно-эпидемиологическая служба - ГОСТ Р 22.0.04-95 - органы и учреждения, осуществляющие государственный санитарный надзор в форме предупредительного и текущего надзора за выполнением министерствами, ведомствами, предприятиями, организациями, учреждениями и гражданами установленных гигиенических норм, санитарно-гигиенических и санитарно-эпидемиологических правил. Условия труда - совокупность психофизиологических, санитарно-гигиенических и социально-психологических факторов трудовой деятельности, влияющих:

- на здоровье и работоспособность человека, на его отношение к труду;

- на эффективность производства, уровень жизни и развитие личности.

К условиям труда относятся

- условия трудового процесса, включая технологию и формы организации труда;

- уровень экономичности используемых технических средств и оборудования;

- условия производственной сферы, микроэкология труда, складывающаяся под воздействием технологических режимов и общего состояния окружающей атмосферы;

- внешнее оформление и комфортность места работы;

- ориентация работников на самоохрану труда при повышении уровня культуры труда.

**Безопасные условия труда** - состояние условий труда, при которых воздействие на работающего опасных и вредных производственных факторов исключено или воздействие вредных производственных факторов не превышает предельно допустимых значений. Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях может привести к заболеванию, снижению работоспособности и/или отрицательному влиянию на здоровье потомства. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности воздействия вредный производственный фактор может стать опасным производственным фактором. Несчастный случай - внезапное, непредвиденное внешнее воздействие на организм человека, следствием которого становится временное или постоянное расстройство здоровья или смерть. Нормальные условия труда - условия труда, при которых рабочие места полностью обеспечены сырьем, материалами, действующим оборудованием, специальным инструментом и приспособлениями. Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме, острому отравлению или другому внезапному резкому ухудшению здоровья или к смерти.

##### Факторы стресса на работе - причины, вызывающие состояние напряжения у работника: перегрузка или недогрузка; отсутствие системы поддержки от руководителя и/или коллег по работе; неправильное определение объема работы; неясность поставленных задач; неразумная политика в передвижении кадров; плохие условия работы; неблагоприятное социальное окружение и т.п.

##### **Вредные условия труда подразделяются на 4 класса:**

##### 1. Характеризуются такими отклонениями от гигиенических нормативов, которые вызывают функциональные изменения, восстанавливающиеся при прерывании контакта с вредными факторами.

##### 2.  Уровни вредных факторов вызывают стойкие функциональные изменения, приводящие  к увеличению заболеваемости с временной потерей трудоспособности.

##### 3. Уровни вредных факторов приводят к развитию профессиональных заболеваний легкой и средней степени тяжести 4. Уровни вредных факторов, при которых могут возникать тяжелые формы профессиональных заболеваний, высокие уровни заболеваемости с временной потерей трудоспособности.

### Требования к площадке предприятия. Санитарные нормы проектирования промышленных предприятий предписывают определенные требования к территории предприятия, его водоснабжению и канализации, к вспомогательным зданиям и сооружениям.

Территория предприятий должна быть ровной, без заболоченностей, иметь небольшой уклон для отвода дождевой и сточных вод. Здания и сооружения располагаются относительно сторон света и господствующих ветров так, чтобы создать наиболее благоприятные условия естественного проветривания и освещения.

Расположение производственных зданий и помещений должно обеспечивать минимальное влияние промышленных вредностей (дыма, пыли, шума) на условия в жилом районе. Санитарные разрывы между зданиями и сооружениями, освещаемые через оконные проемы, должны быть не менее наибольшей высоты противостоящих зданий и сооружений.

Производственные здания и сооружения также должны соответствовать санитарным нормам. Выбор типа здания и расположение в нем рабочих помещений зависят от технологического процесса, от выделяющихся промышленных вредностей.

При производствах с избытком тепла (более 20 ккал/м3 ч) и значительными выделениями вредных газов, паров и пыли для них выбираются одноэтажные здания, в если имеется необходимость размещения таких производств во многоэтажных зданиях, то их необходимо размещать в верхних этажах.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

На каждый вопрос выберите только один ответ, который Вы считаете наиболее правильным.

**1. Производственная санитария включает в себя:**

а. соблюдение санитарных требований на производстве;

б. систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов;

в. комплексные меры санитарно-бытового обеспечения работников предприятий.

**2. Вредный производственный фактор – это фактор, воздействие которого на работника вызывает:**

а. нарушение самочувствия;

б. смерть;

в. заболевание.

**3. Повреждение здоровья работника, наступившее в результате воздействия токсических веществ:**

а. увечье;

б. профессиональное отравление;

в. профессиональное заболевание.

**4. Острое или хроническое заболевание работника, связанное с воздействием на него вредного производственного фактора, повлекшим утрату профессиональной трудоспособности:**

а. увечье;

б. профессиональное отравление;

в. профессиональное заболевание.

**5. Вредными производственными факторами могут быть:**

а. химические, канцерогенные, биологические, психофизиологическими;

б. физические, динамические, инфекционные, химические;

в. физические, химические, биологические, факторы трудового процесса.

**6. Опасный производственный фактор – это фактор, воздействие которого на работника приводит:**

а. к профзаболеванию;

б. к травме;

в. к отравлению.

**7. Вредные вещества по степени опасности для здоровья работников классифицируются на:**

а. 2 класса;

б. 4 класса;

в. 3 класса.

**8. Гигиенические нормативы условий труда обеспечивают:**

а. защиту всех компонентов производственной среды;

б. отсутствие выраженных физиологических адаптационных реакций у работников;

в. предупреждение развития заболеваний или отклонений в состоянии здоровья.

**9. По степени отклонения фактических уровней факторов производственной среды и трудового процесса от гигиенических нормативов условия труда подразделяются на 4 класса:**

а. вредные, тяжелые, экстремальные, допустимые;

б. оптимальные, допустимые, вредные, опасные;

в. комфортные, вредные, тяжелые, опасные.

**10. Производственный микроклимат включает в себя комплекс физических факторов:**

а. температура воздуха, инсоляция, влажность, скорость движения воздуха;

б. температура воздуха, максимальная влажность, движение воздуха, инфракрасное излучение, барометрическое давление;

в. температура воздуха, относительная влажность, скорость движения воздуха, интенсивность теплового излучения, температура поверхностей ограждающих конструкций.

Домашнее задание учебник Лаушкина Т.А. «Основы микробиологии, санитарии и гигиены», стр.188-192