Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Шарлыкский технический техникум»
с.Шарлык Оренбургской области

РАССМОТРЕНО:
На заседании методической комиссии
ШТТ
По предметам профессионального цикла
Председатель МК_____О.И. Хозырева
«__» _____2018г

СОГЛАСОВАННО:
Зам. Директора по УПР
_____Р.Р. Мунасыпов

Утверждаю:
Директор ГАПОУ
_____Головко А.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для профессии СПО

35.01.15 «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве»

2018г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования:

35.01.15 «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве»

код *наименование профессии*

Организация-разработчик: ГАПОУ ШТТ с.Шарлык,Оренбургской области

Разработчик:
Кирсанова Римма Леонидовна, преподаватель-организатор ОБЖ
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рекомендована методической комиссией специальных дисциплин ГАПОУ ШТТ

Заключение МК №_____ от 30.06.2018 г.

Председатель: _____ О.И.Ходырева

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	28
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	30

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«Безопасность жизнедеятельности»

название дисциплины

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО: «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

Выпускник, освоивший программу дисциплины, должен обладать общими компетенциями, включающими способность:

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Организовывать собственную деятельность с соблюдением требований охраны труда и экологической безопасности.
ОК 8	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:
максимальная учебная нагрузка студента 101 час, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка студента 67 часов;
самостоятельная работы - 33 часа, практические занятия-
39 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	*101*
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	*67*
в том числе:	
практические занятия	*39*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	*33*
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта в 4 семестре	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		**20**	
Тема 1.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Факторы, определяющие устойчивость функционирования технических систем. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1 1 1 1	1
	Практические занятия: Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	**1** 1	2
	Самостоятельная работа: Аварии на транспорте Аварии на РОО Аварии на ХОО Аварии на гидротехнических сооружениях Защита населения при авариях на ПВОО	**5** 1 1 1 1 1	2
Тема 1.2. Основные виды	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту.	1	1

потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Принципы снижения вероятности их реализации.	1	
	Практические занятия: Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту. Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды. Резервирование бытовых и технических объектов.	**5** 2 2 1	2
	Самостоятельная работа: Аварии на объектах коммунального хозяйства Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне" Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"	**13** 1 2 2 2 2 2 2	3
Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	1	1
	Самостоятельная работа: Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск.	**2** 2	
Тема 1.4. Способы защиты	**Практическое занятие:** Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от	**2** 1	2

населения от оружия массового поражения.	оружия массового поражения. Организация защиты от ОМП на объектах экономики, приспособление помещений под коллективные средства защиты.	1	
	Самостоятельная работа: Международная деятельность ВС РФ	1	
Тема 1.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения.	1 1	
	Практическое занятие: Применение первичных средств пожаротушения. Правила и способы спасения людей.	**3** 1 2	
Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства		**48**	
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Основы военной службы и обороны государства. Правовые основы военной службы. Определение воинской обязанности, ее содержание.	1 1 1	
	Практические занятия: Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Способы безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстримальных условиях военной службы	**3** 1 1 1	2
	Самостоятельная работа: Современные военно-воздушные силы История Российского флота Этапы и основное содержание военных реформ Секретное делопроизводство Основные составляющие личности военнослужащего Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере	**8** 1 1 2 2 1 1	

Тема 2.2. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	1	
	Самостоятельная работа: Изучить и ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученной профессии	**1** 1	2
Тема 2.3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Основные правила оказания первой помощи	1	
	Практические занятия: Виды ран, способы обработки ран. Методы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута. Оказать первую помощь при остановке сердца	**4** 1 1 1 1	
	Самостоятельная работа: Значение победы советских войск под Сталинградом Товарищество – самый древний и традиционный вид отношений людей История возникновения боевого знамени	**3** 1 1 1	2
Тема 2.4. Военно-полевые сборы	Тактическая подготовка Огневая подготовка Радиационная, химическая и биологическая защита Общевоинские уставы Военно-медицинская подготовка Основы безопасности военной службы. Дифференцированный зачёт	3 4 2 3 1 1	2
	Практические занятия: Тактическая подготовка Огневая подготовка Строевая подготовка	**20** 2 3 9	3

	Физическая подготовка	6	
Итого:	**Обязательная аудиторная учебная нагрузка** **Практические занятия** **Самостоятельная работа**	**67** **39** **33**	

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УПР
_____ Мунасыпов Р.Р.
29.08.2017г.

ШАРЛЫКСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

Календарно-тематический план

По предмету «Безопасность жизнедеятельности»
Для профессии 35.01.15 «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве»

Согласовано методической комиссией спецдисциплин
Протокол № ____ от 29.08.2017г.
Председатель: _____ О.И.Ходырева

Составил преподаватель: Р.Л.Кирсанова

п/п	Наименование разделов, МДК, тем	№ урока	Кол–во часов	Вопросы для самостоятельного изучения	Кол–во часов	Вид учебного занятия	Наглядные пособия и оборудование	Домашнее задание
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения								
Тема 1.1.Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России								
1	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1	Аварии на транспорте	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 94-97
2	Факторы, определяющие устойчивость функционирования технических систем.	2	1	Аварии на РОО	1	Теоретическое	Плакаты, учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 97-99
3	Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	3	1	Аварии на ХОО	1	Теоретическое	учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 99-101 интернет ресурсы
4	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	4	1	Аварии на гидродинамических сооружениях	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 102-104 интернет ресурсы

5	***ПЗ№1*** Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	5	1	Аварии на на ПВОО	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	уметь
Тема 1.2.Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации								
6	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту.	6	1	Аварии на объектах коммунального хозяйства	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 8-9
7	Принципы снижения вероятности их реализации.	7	1	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	Теоретическое		Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 8-15
8	***ПЗ№2*** Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	8	1	Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
9	***ПЗ№3*** Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту.	9	1	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
10	***ПЗ№4*** Организация мероприятий при работе с	10		Основные мероприятия, обеспечивающие повышение	2	Практическое		Знать, уметь

	электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.			устойчивости объектов экономики				
11	***ПЗ№5*** Организация мероприятий при работе с электрическим током, с ЯТЖ, на высоте и при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.	11		Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы	2	Практическое		Знать, уметь
12	***ПЗ№6*** Резервирование бытовых и технических объектов.	12	1	Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"	2	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
Тема 1.3.Задачи и основные мероприятия гражданской обороны								
13	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	13	1	Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер, медицинские средства	Э.А.Аруста-мов «БЖ» Стр. 51-93
Тема 1.4.Способы защиты населения об оружия массового поражения.								
14	***ПЗ№7*** Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	14	1	Международная деятельность ВС РФ	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер, тренажёр для реанимации	Э.А.Аруста-мов «БЖ» Стр.83-88
15	***ПЗ№8*** Организация защиты от	15	1			Практическое	Учебники,	Э.А.Аруста-

	ОМП на объектах экономики, приспособление помещений под коллективные средства защиты..						тетради, проектор, компьютер	мов «БЖ» Стр.76-83
Тема 1.5.Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.								
16	Организация противопожарной защиты.	16	1			Теоретическое	Теоретическое	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.6-12
17	Первичные средства пожаротушения.	17	1			Теоретическое	Теоретическое	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.6-12
18	***ПЗ№9*** Применение первичных средств пожаротушения.	18	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Уметь
19	***ПЗ№10*** Правила и способы спасения людей.	19	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
20	***ПЗ№11*** Правила и способы спасения людей.	20	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
Раздел 2. Основы военной службы								
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке								
21	Основы военной службы и обороны государства. .	21	1	Современные военно-воздушные силы	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 102-104 Интернет ресурсы

22	Правовые основы военной службы.	22	1	История Российского флота	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.194 Интернет ресурсы
23	Определение воинской обязанности, ее содержание..	23	1	Этапы и основное содержание военных реформ	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.146
24	***ПЗ№12*** Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	24	1	Секретное делопроизводство	2	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 11 кл., стр.146
25	***ПЗ№13*** Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	25	1	Основные составляющие личности военнослужащего	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать основные направления
26	***ПЗ№14*** Способы безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстримальных условиях военной службы	26	1	Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Знать, уметь
Тема 2.2.Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения								
27	Основные виды вооружения, военной техники и	27	1	Изучить и ориентироваться в перечне военно-учетных	1	Теоретическое	Учебники, тетради,	Э.А.Аруста-мов «БЖ»

	специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО.			специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученной профессии			проектор, компьютер	Стр. 113-114 Интернет ресурсы
Тема 2.3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи								
28	Основные правила оказания первой помощи	28	1	Значение победы советских войск под Сталинградом	1	Теоретическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 126
29	***ПЗ№15*** Виды ран, способы обработки ран.	29	1	Товарищество – самый древний и традиционный вид отношений людей	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 127-130 Уметь
30	***ПЗ№16*** Методы остановки кровотечения.	30	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 131 Уметь
31	***ПЗ№17*** Правила наложения давящей повязки и жгута. безопасности страны.	31	1	История возникновения боевого знамени	1	Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 128-129 Уметь
32	***ПЗ№18*** Оказать первую помощь при остановке сердца Тестирование по разделу	32	1			Практическое	Учебники, тетради, проектор, компьютер	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 149 Уметь

Тема 2.4. Военно-полевые сборы								
33	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к студентам Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	33	1			Комбинированное	Плакаты, схемы	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 118-120.
34	Общевоинские уставы. Размещение военнослужащих.	34	1			Комбинированное	План проведения занятия, устав внутренней службы ВС РФ.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 116-121
35	***ПЗ№19*** Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км.)	35	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год)	Разработать комплекс разминочных упражнений
36	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи. АИ-2 предназначение и комплектация.	36	1			Комбинированное	мед.аптечка, мед.инвентарь, подручные средства, плакаты.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 126
37	***ПЗ№20*** Строевая подготовка.	37	1			Практическое	Строевой устав	Строевой

	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом						ВС РФ.	устав ВС РФ, стр.4-6
38	***ПЗ№21*** Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	38	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
39	Радиационная, химическая и биологическая зашита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях РХБ заражения	39	1			Комбинированное	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевойсковые противогазы.	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 83-89
40	***ПЗ№22*** Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физзарядке.	40	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год).	Выполнить комплекс утренней гимнастики

							Спортивный инвентарь.	
41	***ПЗ№23*** Физическая подготовка.. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	41	1			Практическое	План проведения занятия. Наставление по физподготовке в ВС РФ (2009 год). Спортивный инвентарь	Комплекс разминочных упражнений
42	***ПЗ№24*** Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	42	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
43	***ПЗ№25*** Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	43	1			Практическое	Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
44	Общевоинские уставы.. Комната для хранения оруджия, его оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	44	1			Комбинированное	План проведения занятия, Устав внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия	Э.А.Арустамов «БЖ» Стр. 116-121
45	Тактическая подготовка. Движение солдата в бою.	45	1			Комбинированное	устав по подготовке и	А.Т.Смирнов,

	Передвижение на поле боя.						ведению общевойскового боя	Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
46	***ПЗ№26*** Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	46	1			Практическое	Устав по подготовке и ведению общевойскового боя	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
47	***ПЗ№27*** Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Оснащение наблюдательного поста.	47	1			Практическое	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
48	Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Оснащение наблюдательного поста.	48	1			Комбинированное	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
49	Радиационная, химическая и биологическая зашита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях РХБ заражения.	49	1			Комбинированное	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевойсковые противогазы	Э.А.Аруста-мов «БЖ» Стр. 83-89

50	***ПЗ№28*** Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	50	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	Выполнить норматив в подтягивании на перекладине
51	***ПЗ№29*** Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	51	1			Практическое	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
52	***ПЗ№30*** Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	52	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.4-6
53	Общевоинские уставы. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового.	53	1			Комбинированное	План проведения занятия. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, оборудование поста, экипировка часового	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.276
54	***ПЗ№31*** Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров. Подтягивание на перекладине.	54	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009	Выполнить разминочные упражения, подтягивание на перекладине

							г.), спортивный инвентарь.	
55	***ПЗ№32*** Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров. Подтягивание на перекладине. Зачетное занятие.	55	1			Практическое	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь.	Выполнить разминочные упражения, подтягивание на перекладине
56	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка.	56	1			Комбинированное	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3, флажки).	А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «ОБЖ», 10 кл., стр.330-334
57	***ПЗ№33*** Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	57	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы, учебно – тренировочные средства	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.4-16
58	***ПЗ№34*** Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена	58	1			Комбинированное	План проведения занятия,	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9

	направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.						Строевой устав ВС РФ.	
59	***ПЗ№35*** Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	59	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9
60	***ПЗ№36*** Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	60	1			Комбинированное	План проведения занятия, Строевой устав ВС РФ.	Строевой устав ВС РФ, стр.7-9
61	***ПЗ№37*** Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	61	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
62	***ПЗ№38*** Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	62	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС	РФ, стр.16-

							РФ, плакаты и схемы,	23
63	***ПЗ№39*** Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	63	1			Практическое	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
64	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	64	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
65	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	65	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
66	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	66	1			Комбинированное	План проведения занятия, Курс стрельб из	Курс стрельб из стрелкового оружия,

							стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы,	боевых машин и танков ВС РФ, стр.16-23
67	Основы безопасности военной службы. Дифференцированный зачёт	67	1			Комбинированное	Бланки заданий	

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины имеется учебный кабинет № 9 «Основы безопасности жизнедеятельности».

Площадь кабинета: 40 кв.м.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- комплект проверочных заданий для тестирования.

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор, экран настенный.

Средства индивидуальной защиты:

- ватно-марлевые повязки;
- респираторы;
- противогазы.

Средства защиты кожи.

Средства медицинской защиты и профилактики, кровоостанавливающие жгуты, шины.

Робот-тренажер «Гоша».

Макет автомата Калашникова-4шт

Винтовка пневматическая – 2шт

Стенд «Вооруженные силы РФ»

Стенды по воинской обязанности

Стенд по основам стрельбы

Стенд «Государственная символика»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Конституция Российской Федерации//ОООИздательство «Питер» - 2010г

2.Закон Российской Федерации от 10 июля 1992г. №3266-1 «Об образовании» (с изменениями) // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1996-2007.

3. Федеральные законы Российской Федерации:

от 21 декабря 1994г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями на 19 мая 2010г.);

от 31 мая 1996г. №61-ФЗ «Об обороне» (с изменениями на 28 апреля 2010г.);

от 12 февраля 1998г. №28-ФЗ «О гражданской обороне» (в последней редакции от 19 июня 2004г.);

от 28 марта 1998г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями на 24 февраля 2010г.);

от 27 мая 1998г. №76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (редакция от 22июля 2010г.);

от 25 июля 2002г. №113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»;

от 6 марта 2006г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму» (редакция от 30 декабря 2008г.) // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1994-2010.

4.Военная доктрина Российской Федерации // Патриот Отечества.- 2010. - №4.

5.Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 гола //Вестник военной информации. -2009. №6.

Учебная литература для студентов:

Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. сред.проф.учеб.заведений /Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Г.В.Гуськов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия»,2010. - 175с.

8.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2012. – 351 с., [8] л. ил.

9. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.. – 4-е изд. – М: Просвещение, 2012. – 320 с., [8] л. ил.

Дополнительные источники:

1.Электронный учебник Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». //В.Н. Латчук, В.В.Марков. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013. – 318, [2] с.: ил.

2.Электронный учебник Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». //В.Н. Латчук, В.В.Марков. – 13-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013. – 302, [2] с.: ил.

3. СТРОЕВОЙ УСТАВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Введен в действие приказом министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 года № 111

4. НАСТАВЛЕНИЕ по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009). Введено в действие приказом Министра обороны Российской Федерации № 200от 21 апреля 2009 г.

Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО http://go-oborona.narod.ru.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ http://www.kbzhd.ru.
3. Официальный сайт МЧС России: http://www.mchs.gov.ru.
4. Портал Академии Гражданской защиты: http://www.amchs.ru/portal.
5. Портал Правительства России: http://government.ru.
6. Портал Президента России: http://kremlin.ru.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: http://www.rhbz.ru/main.html

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий , тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формируемые общеучебные и общие компетенции**	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	ОК 7	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
применять первичные средства пожаротушения;	ОК 7	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	ОК 1	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	ОК 6	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный

		зачёт
оказывать первую помощь пострадавшим.	ОК 5	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
Знать:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	ОК1	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	ОК 5	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
основы военной службы и обороны государства;	ОК 8	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	ОК 3	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
способы защиты населения от оружия массового поражения;	ОК 4	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ОК 2	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном	ОК 8	Тестирование, устный опрос, практические занятия,

порядке;		дифференцированный зачёт
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	ОК 8	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	ОК 8	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	ОК 6	Тестирование, устный опрос, практические занятия, дифференцированный зачёт